



クレマチス Vol. 3

花言葉 高潔・美しい心

H28.2.1 発行 稲沢商工会議所女性会 総務委員会
稲沢市朝府町 15-20 TEL:0587-81-5000

稲沢まつり大盛況

10月17日（土）、18日（日）は国府宮神社参道で稲沢まつりが開催されました。女性会もブースの出店をし、ラベンダーポプリの販売と体験をしました。

ポプリは、この日のために6月にラベンダーを収穫し、メンバーみんなでコツコツと作り続けてきたもの。ブース周辺には、ラベンダーのいい香りが漂い、通行客を誘っていました。

予想以上に好評だったのが、ポプリ作りの体験コーナー。ネットに好きなだけ乾燥ラベンダーを詰め、それをお気に入りの柄の袋に入れてリボンがけをしたら、オリジナルポプリの完成です。これが子どもたちに「楽しい〜！」と大ウケで、順番待ちができるほどの人気ぶり。用意した袋があっという間になくなり、急きょ現場でメンバーがチクチクと縫いだすことに…。

2日連続で来てくれた女の子は「昨日はおばあちゃんにあげたから、今日はお母さんに！」と嬉しそうに作っていました。

まつり翌日に、「ポプリ体験、来年もありますか？娘がまたやりたいと言っているので」なんて嬉しいお問い合わせまでいただき、私たちもとっても幸せな気分になりました。



クリスマスコンサート

12月10日（木）名古屋文理大学文化フォーラムにおいて、第3回女性会コンサートを開催しました。500円で飲み物とケーキ付という、とってもリーズナブルでおもてなしの心たっぷりのコンサートです。昨年に続き、チケットは完売ということで、人気の程が分かります。

演奏してくださったのは女性3人の Trio Charme（トリオ・シャルム）さん。フルート、ヴィオラ、ハーブという大変珍しい編成です。

第1部ではクラシック音楽を、第2部ではハッピークリスマスをテーマに「あわてんぼうのサンタクロース」、「シングルベル」などの誰もが親しみやすいクリスマスの曲が演奏されました。



ジュエリーデコレーションアート講習会

11月16日（月）稲沢商工会議所にて女性会会員『サロン・ド・MIKKO』の奥川美枝子先生によるジュエリーデコレーションアート講習会を行いました。参加者は15名。

ジュエリーデコレーションアートとは、キラキラ輝くアクリル樹脂でできたジュエリーストーンをフラワーモチーフにしてアーティフィシャルフラワー（造花）と組み合わせてアレンジしたもの。高温の接着用具であるグルーガンを駆使して、鮮やかな水引や松の造花を使った正月用飾りを作りました。グルーガンは初めてという会員もあり、最初は戸惑いがちでしたが、次第に慣れて手際よく個性のある作品を仕上げていきました。



クレマチスの集い

6月1日(月) 稲沢商工会議所研修室にて、会員増強のための集まり「クレマチスの集い」を開催しました。この集いは、女性会に興味を持ってくださっている方や、ぜひ一緒に活動したいと思っていただいている方々をお招きして、女性会の紹介をさせていただきながら意見交換をするものです。会長の挨拶のあと、女性会の活動報告、そしてメインのフリートークです。

ゲスト3名をお迎えして、終始なごやかな雰囲気、参加者の女性ならではの苦労話なども詳しくお聞きする事が出来ました。さらに、3名のゲストのうち2名



の方がその場でご入会して下さったのは大変嬉しい事でありました。

料理教室

8月10日(月) 愛知文教女子短期大学調理室において、「料理講習会」を行いました。

昨年に引き続き、愛知文教女子短期大学準教授の有尾 正子先生にご指導いただき、明日葉パウダーを使った地産地消の松華堂弁当を作りました。

メニューは鮭の押し寿司、白身魚の胡桃みそ焼き、ささみのフライ(タルタルゆずこしょうソース)、茄子の寒天寄せ、えだまめ豆腐、トマトとあしたばのみぞれ和え、高野豆腐とゴーヤの煮物、あしたばの青汁、ぎんなんの羽二重もちの9品。さすがベテラン主婦たち! ささっと手際よく作る事が出来ました。



納涼トワイライト BBQ

昨年開催し大好評だった「納涼トワイライト BBQ」今年も7月25日(土)に櫻井智球子副会長の会社「(株)ルーテック・サクライ」さんの屋上をお借りして行われました。

ぐるりと四方を展望できる素晴らしいロケーション!! 爽やかな風が吹くなかでスタートです♪ 稲沢のご当地アイドル「LOVE♡INA30(ラヴィーナサーター)」のメンバーも駆けつけて、新曲やデビュー曲など、披露して盛り上げてくれました♪ 綺麗なサンセットと美味しいごちそう。

ビールサーバーもセットされ、バーベキューの他にもオードブルやお寿司、メンバーお手製のお漬物やパンなどテーブルいっぱいになりました!! どれも美味しくって、箸が止まりませんでした。



尾張地区会長・事務局連絡会議

8月7日(金) 稲沢商工会議所会館において、会長・事務局連絡会議が開催されました。瀬戸・津島など稲沢を含め8市の女性会が集まり、本年度の事業計画などについて報告がありました。

質疑応答では、会員数の維持と増強について真剣に意見交換が取り交わされました。



第8回勤労青少年交流会(婚活)



9月12日(土) 女性会一番の恒例大イベント、婚活パーティが今年も開催されました。

毎年、いろんな趣向を凝らして行っていますが、今年

は例年より少し人数を減らし、最後に男性から女性への告白タイムを設けました。

壇上での自己紹介のあとはお互い褒め言葉を言い合う褒め褒めトーク。その後、フリートークタイムでゆっくりとお話した後はいよいよ、告白タイム! 男性が順番に、お花をもって意中の女性のところにいくと、「ちょっと待った~!」の声。こうして複数の男性から告白された女性は、1人を選んでお花を受け取ります。なんとなんと、14カップルもできました! 参加者の半分近くがカップルになったこととなります。すごく高確率! いきなり手をつないでいるお二人もあって、とっても微笑ましいこと(*^^*)

見ている私たちもほっこりしました。

久納会頭との懇談会

7月14日(火) 稲沢商工会議所において、稲沢商工会議所の久納会頭と女性会の役員メンバーとの懇談会を開催しました。懇談会には、稲沢商工会議所の久納会頭、上田専務理事、服部理事兼事務局長を含む5人、女性会メンバー12人が出席。

はじめに当会の後藤会長からあいさつとともに久納会頭と稲沢商工会議所の日々の支援のお礼が述べられました。その後、女性会からは委員会ごとの活動報告がされました。会頭からは、今後も女性会活動の発展と女性会の活動を通して地域の安心・安全で平和な町づくりを展開し、稲沢がよりよくなるようにと激励のお言葉がありました。



《生活豆知識》

冬に気をつけたい 病気とその対策



暖冬とはいえ、本格的な寒さが訪れる季節となりましたが、肩こりがひどくなったり、風邪をひいたりしていませんか？冬だからこそ、気をつけておきたいことをご紹介します。

狭心症・心筋梗塞

6月～9月の暑い時期に比べ、12月～3月の寒い時期は、心筋梗塞などの心疾患による死亡者数が2倍近くに増加します。これは気温が低いことや温度差が大きいためなどが影響しています。

対策として…**急な温度変化を避けよう**

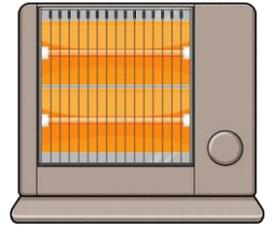
・外出時の防寒対策

寒い屋外に外出する時には、体が急に冷えないよう防寒着・マフラー・手袋などを着用し、寒暖による体への負担を軽減しましょう。



・屋内の温度差に注意

室内には暖房を入れて暖かくしていても、トイレや脱衣場は寒いままにしている場合が多いため、小型の暖房器具を設備するなどの対策をとりましょう。



・入浴時の注意

寒い季節には入力中の死亡事故が増加します。脱衣場の温度が低いほど浴室への出入りによる血圧変化が大きくなり危険なため、小型の暖房器具を設置し、浴室は湯気で温度差を少なくするなどの対策をしましょう。

また、熱いお湯は入浴直後に血圧を一気に上げ、その後一気に下げるため、39度～41度が適温です



冬は、気温の低下に伴い、体温が下がって免疫力も下がってしまうのが一番怖いことです。体温を外からも中からも下げないように心がけましょう。

職場拝見

会員メンバーの職場を順番にご紹介していきます。

明るく 楽しく 元気よく
体と心を健康に

ダンス・ダンス・DANCE

3才から70代と年齢差はありますが、いつも同じステージに立ち、皆さんに笑顔と元気を届けられるよう、各教室ははじける笑顔で楽しくレッスンしています。

ステージダンサーや教師になる子が多く、子供たちの



目標になっています。ダンスで人と人を繋いでいきます。いつでも見学、体験に来て下さいね。

稲沢市稲沢町北山
18-16
TEL ☎ 32-3158
代表 大崎美保子



生活に季節を感じる華やかな空間のご提供

Salon・de・Mikko (サロン・ド・ミッコ)

ジュエリーデコアートデザイナーおよび講師

キラキラ輝くジュエリーストーンでフラワーモチーフを作り、新しいフラワーアレンジメントのご提案をさせていただきます。すべての女性に、いつまでも美しく輝いていただきたいという願いを込めて。

- カルチャーサロン、老人ホームPTA、法人研修での講師
- ラッピング協会認定講師
- フラワーアレンジメントとラッピングの融合による空間ディスプレイ



稲沢市御供所町
自宅サロン
TEL ☎ 81-6602
代表 奥川美枝子



頭の体操



【問題 1】

トラック運転手が一方通行の道を逆の方向に走っていました。しかしそれを見ていた警官は何も言いません。何故でしょう？



【問題 2】

たった今、道で九万円拾ったという人がいるので、「嬉しいでしょ？」と声をかけると「全然」と不満そうに答えた。五分ほどしてその人がまた一万円拾ったというので「嬉しいでしょ？」と声をかけると、今度は「とても嬉しい」と答えた。いったいどういう事だろう？



【問題 3】

『〇は〇〇の1000倍である。』
〇の中には同じ文字が入ります。
同じ文字を入れて文章を完成させてください。

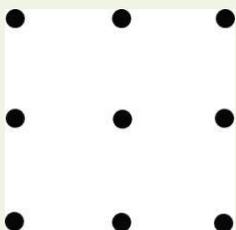
【問題 4】

ある洞窟にとっても珍しいものがあるという評判があった。そこで、ある男がその珍しいものを一目見てみたくて、その洞窟に行ってみると、たしかに評判通り、すでにたくさんの人が入ったらしい足跡があった。
しかし、それを見た男は中に入るのをやめて、急いで引き返してしまった。なぜ？



【問題 5】

9つの点を正方形にならべます。
4つの直線を用いた一筆書きで、これらの点を全て結んで下さい。



クイズの答えはHPで！



短歌



稲沢まつり協賛
秋の芸術祭
入賞作品

最優秀賞
新米の胚芽まるごとつやつやと湯気をひくとふき幸せを食む
稲沢市長賞

安田一子 (女性会メンバー)

銀杏と茸のご飯炊き上げて秋の実りを子等に届けん
櫻井智球子 (女性会メンバー)

イケメンパワー♡



まんが：たなかよしみ

メンバー募集

人のため地域のため貢献することに喜びを感じる、明るく前向きな女性経営者の方、私たちと一緒に活動しませんか？
気軽な女子会のノリで情報交換したり、研修会で会員同士のブラッシュアップをはかったり。楽しいイベントも盛りだくさんです。



編集後記

メンバーも増え、ますます活気が出てきた女性会。同時に、他の団体ではまねできない、女性ならではの特徴が前面に出せるようになってきました。今回の活動報告ではそれがよく表現できたのではと思います。華やかさ、しなやかさ、そして芯の強さもあわせ持つ...そんな理想の女性を目指してま〜す！

総務委員長 福井