

クレマチス Vol. 4



花言葉 高潔 美しい心

H28.11.1 発行

稲沢商工会議所女性会 総務委員会

稲沢市朝府町 15-20 TEL:0587-81-5000

勤労青少年交流会(婚活パーティ)

9月10日(土)、毎年恒例の勤労青少年交流会が開催されました。稲沢商工会議所女性会のメインイベントであるこの婚活も、早いもので今年が9回目です。

男女それぞれ約40名の参加でしたが、男性は募集開始早々に定員に達し、受付終了にしたぐらいですから、その人気のほどがうかがえます。壇上での1人ずつの自己紹介のあとは、名前bingoゲームで打ち解けた雰囲気になり、後半は大事なフリートークタイム。1時間ほどのこの間に、徐々によい雰囲気のカップルが生まれていきます。

最後はお決まりのカップリング。お気に入りのお相手の番号を記入したアタックカードをもとに集計していきます。

今年はなんと、16カップルが成立しました!!

カップリングしたお二人を拝見すると、どのカップルもとてもお似合い、ほんとうに微笑ましい光景です。

果たしてここから何カップルがゴールインするのでしょうか?

このところ、市町村で行う婚活事業が増えつつありますが、稲沢商工会議所女性会は実績があるので、最近は他市の女性会の方が見学に来られるようになりました。これまで積み重ねてきた努力が認められつつあるようです。



お千代保稻荷で新年会＆全体会議

平成28年1月25日(月)、岐阜県平田町千代保稻荷参道「みなどや」において、新年会と全体会議を開催しました。

全体会議では後藤会長あいさつの後、各委員会報告。稲沢まつりや女性会コンサートの反響や協力のお礼、今後の活動予定などが述べされました。

平成29年秋に予定されています10周年記念事業についても、メンバーからの提案事項や方向性について闇達な意見交換が行われました。

通常総会

4月11日(月)第10回通常総会が行われました。

昨年に引き続き後藤恵美会長が会長に就任し、会員相互の交流、さらなる会員増強に向けた取り組み、また来年度に行われる10周年記念事業に対する強い思いなどについて抱負を述べました。平成28年度事業としては、例年の事業である研修旅行、料理教室、婚活、コンサートなどのほか、

平成29年度開催予定の10周年記念事業に向けた会員のマナー向上のための研修などの事業計画および予算案が上程されました。そして、いずれの議案も可決され、今年度の女性会が無事スタートを切りました。



名古屋商工会議所創立50周年

3月1日(火)名古屋商工会議所女性会50周年の式典に総勢16名で参加してきました。

場所はウェスティンナゴヤキヤッスルホテル。さすが名古屋商工会議所女性会、全国から女性経営者たちが600人も駆けつけたという盛大なものでした。

式典の後は、安倍総理夫人の昭恵さんによる記念講演。昭恵さんの気さくなお人柄に触れることができました。そして美味しいお食事のあとアトラクションはオペラ『宗春』。尾張七代藩主徳川宗春をテーマにした作品です。



来年は当女性会が10周年記念事業を開催することになります。今回の参加はそのための勉強も兼ねており、複数名出席し、たくさんのこと学んで帰ってきました。

研修旅行

6月27日（月）メンバー15名による視察研修会が開催されました。



始めに真珠で有名な「TASAKI」名古屋を訪れ、ジュエリーのセミナーと真珠ジュエリーの展示室の視察を行いました。その後、名古屋から京都に移動して、老舗「たん熊北店」にて昼食をいただきました。食後は京都観光のスポットである「錦市場」周辺を散策し、京野菜をはじめ京都の特産品や数多くのお土産を購入し、充実した1日を過ごしました。



久納会頭・大野市長との懇談会

昨年から始まった久納会頭との懇親会ですが、今年は7月26日（火）、大野稻沢市長にもお越しいただき、お食事会プラス活動報告、意見交換を行いました。

日ごろ、機会あるごとに来賓としてお越しいただくことはあっても、なかなか打ち解けて会話をするまでには至らず、こうした時間を持たせていただくことは大変貴重なことです。

久納会頭、大野市長から女性会への熱いメッセージをいただいた後は、談笑しながらの美味しいお食事。食後は総務、交流、研修の委員会ごとに日ごろの活動報告をしました。会頭、市長ともに大変気さくにお話しくださいり、あっという間の楽しい1時間半でした。

料理教室

8月8日（月）、愛知文教女子短期大学において、料理講習会が行われました。

講師として、有尾正子先生にご指導いただき、ゼミ生徒さんのアシスタントとともに、香味寿司、冬瓜と厚揚げのそぼろあんかけ、きのこ入り厚焼き卵、白身魚のマヨネーズみそ焼き、はんぺんのいそべ揚げ、ゴーヤの酢みそあえ、たことミニトマトのマリネ8品で松花堂弁当を作りました。各班についてくださったアシスタントのゼミの生徒さんたちが、料理の手順や道具の使い方焼き方など、ていねいにサポートくださいり、スムーズに進めることができました。地元とのかかわりを深

めると同時に、地産地消を推進する意味でも、こうした企画は今後も継続していく予定です。



マナー講座

6月14日（火）より3回にわたり、ラジオパーソナリティの小野由紀子先生によるマナー研修が開催されました。この講座は、来年予定している10周年記念事業に向け、会員のマナー向上を目的に企画し行ったものです。

1回目は第一印象。初対面における第一印象をいかに良くするか、顔の表情、姿勢、滑舌など、様々な角度から自分磨きの方法を学びました。

2回目は、さらに具体的なマナー。お辞儀の仕方、名刺交換、会話術など、詳しく教えていただきました。

2回の座学のあとの最終回は、実際の立食パーティーさながらの実践レッスン。会員のレストラン宝竹さんに



お料理と飲み物を用意していただき、グラスの持ち方、料理の取り方などから、会話を弾ませるテクニックなど、大変貴重なノウハウを知ることができました。

メンバー全員、初回の時に比べて表情も姿勢もよくなり、素晴らしいと、先生からお褒めの言葉をいただきました。

この研修を今後も長く活用できるよう会員向けのハンドブックの作成も計画中です。

バーベキュー

昨年開催し大好評の「納涼トワイライトBBQ」今年も会員のルーテック・サクライさんの会社屋上をお借りし、みんなで飲んでしゃべって夏の暑さを吹き飛ばしました。毎回素敵なゲストが来てくださるのですが、今年は稲沢出身のグループ、『マジカルパレードBEACH』さん。150kgを超す巨体とピンクのモビカンのT.K.O.（たかお）さんと、美人姉妹MIKAさん、AKOさんの3人組です。楽しい語りとハイレベルな歌声で、私たちを魅了してくれました。またその選曲もなかなか憎くて、参加メンバー全員がハートをギュッとつかまれてしまいました。



《第一印象をアップする》

初めてあった人に対して、「感じいい人だな～」とか「ちょっととつつきにくいな～」など、誰でも何かしらの印象を持ちますね。まさしくその第一印象ですが、実は最初に合った3秒から6秒で決まってしまいます。そして一度持った第一印象は、ほとんど変わらないそうです。

その第一印象は、表情、しぐさ、姿勢、立ち居振る舞いなど、言葉以外のコミュニケーションの部分でかなり決まります。ですから、日ごろからこういうところを磨いておくことで、第一印象を上げることができます。

表情

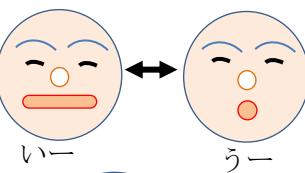
顔には48個の筋肉があります。その筋肉を鍛えることで、表情豊かな顔になります。

口をつむり口角を上げる…この笑顔が基本です。

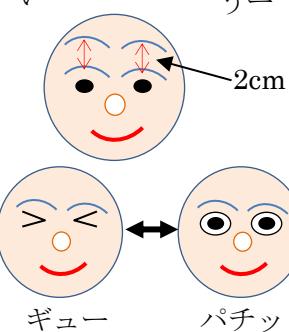
毎日続けよう！

◆顔の表情を豊かにする口角のストレッチ

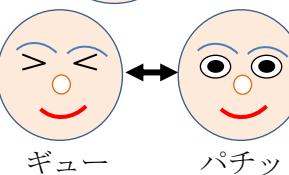
① 口を思いっきり横に広げて「いー」、次に思いっきり前に突き出して「うー」これを10回繰り返す。



② 眉毛を上に2センチ上げて元の位置に戻す。これを10回繰り返す。



③ 目をギューっとつむって思い切り開く。これを10回繰り返す。



①～③を毎日2セット！



職場拝見

会員メンバーの職場を順番にご紹介していきます。

皆様の生活に寄り添うサービス

(株)マルク

稻沢市祖父江町桜方笹原62番地1号美容室UBUウブ 2階
TEL <090>8156-2288

株式会社マルクでは人材派遣業と生命保険代理店をしています。

人材派遣業は、ハウスキーピングを派遣して一戸建てやマンション、企業の清掃も承っております。

生命保険業は、メットライフ生命をメインに生命保険の



見直しや、証券診断を承っております。

お気軽にお尋ねください。

2階はエステサロンです。美肌に興味のある方、こちらにもぜひどうぞ！

立ち居振る舞い

立ち姿	背筋はまっすぐ。 横から見て耳、肩、腰、膝の横、くるぶしが一直線
座る姿勢	背筋はまっすぐ。深く座りすぎない。足は揃えて少し斜め。
お辞儀	15度 会釈（横を通る時など） 30度 お迎え 体を二つに折り曲げるイメージで上体を曲げる 45度 ゲストのお見送り、心からのお詫びなど
握手	相手に求められたら両手で握る。 あいさつしてすぐに離す。 目上の人から差し出す。
目線	キヨロキヨロしない。ゆっくり動かす
服装・髪型	第三者から見て「清楚」と感じること



会話

声の大きさ	大き目（4m～5m先の人間に聞こえる程度）
声のトーン	低め（高い声は怒っているように聞こえる）
声のスピード	遅め
口調	明るめ

古民家の門を改装し、音楽スタジオを設立。

おつつ音楽スタジオ

稻沢市国府宮1丁目1番38号
TEL <0587>74-3498



稻沢市で初心者でも気軽にに入る音楽教室&コーラス団体を作りたい！という想いでスタート。

2013年よりより多くの方にスタジオを利用して頂きたく貸しスタジオを始めました。

現在、コーラス教室・ヨガ教室・英会話教室・リトミック教室・子ども音楽劇団・フラダンス教室・書道教室・ピアノ個人レッスン・英会話個人レッスン・BBQ会場・貸切カフェ・おつつのカフェ・ミニピアノ発表会として幅広く利用して頂いております。

みんなの広場

? 頭の体操? 職業などなど?

国産

【問題1】「オススメスヤヤヤ」 この職業は何?

【問題2】外国製のものは好きじゃないという人の職業は何?

【問題3】透明人間の職業は何?



【問題4】予約を取るのが得意な職業は何?

【問題5】話をするといつも肯定してくれる人がしている職業は何?

【問題6】いつもSサイズの帽子をかぶっている人の職業は何?



【問題7】どんな勝負でも勝ったことがない人の職業は何?

【問題8】商売なのに何も売ってくれない職業は何?

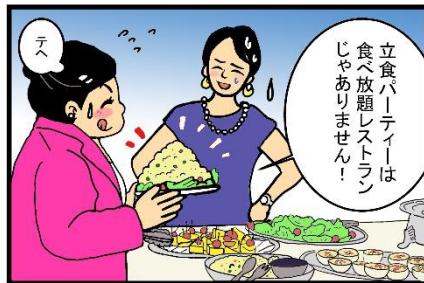
【問題9】【2. 99999999】これ何の職業?

【問題10】ある病院の看護師さんが患者さんに職業を尋ねたところ、【私の職場はあなたの職場より大きいよ】と言われた、これで看護師さんは、その人の職業が分かったという、その人の職業は何?



クイズの答えは
HPで!

食べ放題じゃなかった?



マンガ: たなかよしみ



耳寄り情報

梅干しで楽痩せダイエット!!

梅干しに含まれるバリニンは小腸で吸収され、脂肪細胞を刺激します。その刺激によって脂肪が燃焼し小さくなり、ダイエット効果が得られます。さらに梅干しをレンジで1分チンすると、そのバリニンが20%アップするのです。食事制限は必要ありません! レンジで1分温めた【ホット梅干し】を1日3個食べるだけ。塩分摂取過多が気になる方は無塩梅で。ちなみに梅干しはチンしてもお味に変化はありません。

メンバー募集!!

人のため地域のため貢献することに喜びを感じる、明るく前向きな女性経営者の方、私たちと一緒に活動しませんか?

気軽な女子会のノリで情報交換したり、研修会で会員同士のプラッシュアップをはかったり。楽しいイベントも盛りだくさんです。



編集後記

小池百合子さんが東京都知事に当選して3か月。これまでの知事にない“女の潔さ”的なものを強く感じ、同性としてエールを送りたい気持ちです。

私たちも地方で細々とではありますが、小池知事のような一本曲げないものを持ち、颯爽とカッコよくいきたいものです。来年の10周年記念事業ではそんな私たちを大きくアピールするチャンス! 全力準備中です。

総務委員長 福井

皆様からの投稿をお待ちしていま～す。
短歌、俳句、イラスト、
クイズ、なんでもOK!
会議所女性会事務局まで