

頭のフィットネス みつおか式

「脳若トレーニング講座」始まります！



金曜 午前 10時～11時

9/25(金)スタート！



- 毎週コース 5,000円（税別）／月
- 月3回コース 4,200円（税別）／月
- 月2回コース 3,200円（税別）／月

テキスト代は不要です・iPadはお貸しします。

直前無料体験会 9月21日(月祝)10時～11時

★iPadを使った新しいカリキュラムで
脳がいきいき若返ります。

★インストラクターとの楽しい
会話で教室はいつも笑顔でいっぱい



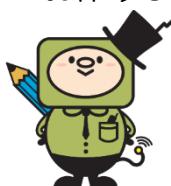
- | | |
|------------|-------------------------|
| ① 記憶トレーニング | 楽しい問題が脳を活性化します。 |
| ② BB 体操 | 脳と身体の組み合わせ体操でイキイキ・ハツラツ！ |
| ③ 回想法 | タイムスリップをして昔の気持ちに戻ります。 |
| ⑤ iPad 活用 | 様々な面白アプリで脳トレゲーム楽しめます。 |
| ⑥ 音読 | 声を出して文字を読むのは、脳に刺激を与えます。 |



他にもいろいろ、楽しみながらできる多彩なカリキュラム

★いつからでも始められます。

★何かを学んで覚える講座ではないので、
お休みしても遅れることはありません。



街の ICT 広場
ぱそメイト国府宮教室
0587-23-8960

